



*Jeden Sonntag nach Voranmeldung*

**Frühstück 20,00 €**

*Kaffee, Kakao, Tee inklusive A,B,F,I,L*

## **MEDITERRANER TELLER**

**- unsere Spezialität -**

kleine Portion 15,00 €, große Portion 19,00 €

Warme marinierte Zucchini, Auberginen, Paprika und Kartoffelecken, hausgemachtes Paprikarelish, Zaziki A,F

## **SALATE**

jeweils 11,50 €

wahlweise mit selbst hergestelltem American-Dressing oder Vinaigrette F,I

### **GRIECHISCHER SALAT**

Salatteller mit Oliven und Balkankäse

### **SALAT 'VITAL'**

Salatvarianten mit Walnüssen, Sonnenblumenkernen und Croutons H

### **'FRITZ'-SALAT**

Blattsalat, Tomate, Gurke und Paprika, Käse-Schinkenröllchen

### **CAESAR-SALAT**

Blattsalat, Cocktailtomaten, Hähnchenbrust und Parmesan



## **KLEINE DEUTSCH-TÜRKISCHE GERICHTE**

### **KÖFTE (RINDERHACKFLEISCHBÄLLCHEN)**

Mit Bulgur, Zaziki und kleinem Salat A,F  
*alles nach spezieller eigener Rezeptur*

kleine Portion 15,00 €, große Portion 19,00 €

### **FALAFEL (KICHERERBSENBÄLLCHEN), BULGUR, ZAZIKI**

mit kleinem Salat A,F

kleine Portion 13,00 €, große Portion 17,00 €

### **HALLOUMI (GEGRILLTER KÄSE), BULGUR**

mit kleinem Salat A,F 14,00 €

wahlweise werden zu diesen Gerichten statt Bulgur gebratene Kartoffelecken angeboten

### **GEGRILLTER BALKANKÄSE**

mit kleinem Salat F 11,50 €



### **BULGURSALAT A**

7,00 €

## **SUPPEN**

nach spezieller eigener Rezeptur,  
mit Ciabatta-Brot A 7,50 €

### **MÖHREN-INGWER-SUPPE (VEGAN) E SELLERIE?**

### **KARTOFFELSUPPE**

### **TOMATENSUPPE**

## **IDEEN MIT MATJES**

### **ZWEI MATJESFILETS**

Mit Zwiebelringen, grünen Speckbohnen,  
Röstkartoffeln B  
15,00 €

### **ZWEI MATJESFILETS 'HAUSFRAUEN ART'**

Mit Apfel-Zwiebeln-Gurken-Schmand,  
Röstkartoffeln B,F,K  
16,00 €



## **KINDERKARTE**

Nudeln mit Tomatensoße A

7,00 €

## **PASTAGERICHTE**

### **SPAGHETTI POMODORO**

Spaghetti in Tomatensoße (hausgemacht) mit frisch  
geriebenem Parmesan F, Salat A,F 14,00 €

### **SPAGHETTI 'CARBONARA ART'**

Spaghetti in Schinken-Sahnesoße (hausgemacht) und  
Erbsen, Salat A,F 14,00 €

### **FRITZ NUDELN DE LA CASA**

laktose-, milcheiweißfreies Nudelgericht  
in hauseigenem Knoblauch-Pesto-Öl A 14,00 €  
glutenfrei mit Bio-Reis-Maisnudeln 15,00 €

## **FLAMMKUCHEN**

### **ORIGINAL ELSÄSSER ART**

Klassisch mit Speck und Zwiebeln und Crème fraîche A,F  
11,00 €



**MIT KÄSE UND PEPPERONI** A,F  
11,00 €

**KÄSE ZUM WEIN**  
diverse Käsesorten, dazu Ciabatta-Brot A,F  
12,00 €

**EISBECHER** F

**VANILLE-EIS MIT HEIßEN HIMBEEREN**  
9,50 €

**SIEHE SPEZIELLE EISKARTE**

**EISGETRÄNKE** F  
7,00 €

**EISSCHOKOLADE**

**EISKAFFEE**

**SANFTER ENGEL**

**EISKUGEL** F

1,50 € für Erwachsene



1,00 € für Kinder und Jugendliche

Sahne 1,50 €



## SELBSTGEBACKENES

### KUCHEN & TORTE

Je nach Tagesangebot an der Tafel A,F,G,H,I,N

Torte	Stück 4,50 €
Kuchen	Stück 4,00 €

### TEE

Wir bieten qualitativ hochwertigen losen Tee an

#### Schwarzer Tee

Kännchen Bio-Darjeeling	4,50 €
Kännchen Assam	4,50 €
Kännchen Earl Grey	4,50 €

#### Grüner Tee

Kännchen Sencha (Bio)	4,50 €
-----------------------	--------

#### Kräutertee

Kännchen Früchtetee	4,50 €
Kännchen Minze	4,50 €
Kännchen Roibuschtee	4,50 €



## KAFFEE-SPEZIALITÄTEN<sup>9</sup>

Espresso	3,00 €
Doppelter Espresso	3,50 €
Tasse Kaffee	3,00 €
Becher Kaffee	3,50 €
Tasse Kaffee Crema	3,50 €
Becher Kaffee Crema	4,00 €
Cappuccino <small>F</small>	4,00 €
Latte Macchiato <small>F</small>	4,00 €
Becher Milchkaffee <small>F</small>	4,00 €
Becher Getreidekaffee <small>A</small>	4,00 €
Becher entkoffeinierter Kaffee	4,00 €
Becher heiße Schokolade <small>F</small>	4,00 €
- mit Sahne <small>F</small>	5,50 €

### KAFFEE- UND SCHOKOLADENSPEZIALITÄTEN MIT ALKOHOL F

Pharisäer, Kaffee mit Myer's Rum (40%), 0,2 cl, und Sahne	8,50 €
Cafè Amaretto, Kaffee mit Amaretto (21%), 0,2 cl, und Sahne	8,50 €
Lumumba, heiße Schokolade mit Myer's Rum (40%) 0,2 cl, und Sahne	8,50 €



## ALKOHOLFREIE GETRÄNKE

Fritz Kola <sup>1,9</sup> 0,33 l	3,50 €
Fritz Apfelschorle 0,33 l	3,50 €
Fritz Zitrone Limo 0,33 l	3,50 €
Fritz Melone 0,33 l	3,50 €
Fritz Rhabarber 0,33 l	3,50 €
Bio-Apfelsaft 0,2 l	3,00 €
Bio-Orangensaft 0,2 l	3,00 €
Mineralwasser 0,25 l	3,00 €
Mineralwasser, 0,75 l-Flasche	6,00 €
Coca-Cola-light <sup>1,9,11,12</sup> 0,33 l	3,50 €
Coca-Cola, <sup>1,3,9</sup> 0,33 l	3,50 €
Bionade (Ingwer-Orange oder Holunder)	3,50 €



### Aperol <sup>D</sup>

Aperol	7,50 €
--------	--------

### Biere <sup>A</sup>

Krombacher Radler 0,33 l	3,50 €
Krombacher Pils	3,50 €
Dithmarscher Pils 0,33 l	3,50 €
Erdinger Weißbier 0,5 l	4,50 €
Guinnes 0,33 l	4,00 €

### Alkoholfreie Biere <sup>A</sup>

Erdinger Weißbier, alkoholfrei 0,5 l	4,50 €
Krombacher alkoholfrei 0,33 l	3,50 €
Krombacher Radler alkoholfrei 0,33 l	3,50 €



### **Rotwein** <sub>D</sub>

Französischer Merlot, PAYS D'OC trocken (Glas 0,2 l)	6,00 €
Karaffe 0,5 l	13,00 €
Flasche 0,75 l	19,00 €
Italienischer Rotwein 'Primitivo' trocken, (Glas 0,2 l)	7,00 €
Karaffe 0,5 l	14,00 €
Flasche 0,75 l	21,00 €

### **Bio-Rotwein** <sub>D</sub>

Französischer Biowein 'Vin du Languedoc' trocken (Glas 0,2 l)	8,00 €
Karaffe 0,5 l	16,00 €
Flasche 0,75 l	24,00 €

### **Rosè** <sub>D</sub>

Rosé vom Spätburgunder, Mosel, Gutsabfüllung Weingut Lorenz, trocken (Glas 0,2 l)	7,00 €
Karaffe 0,5 l	15,00 €
Flasche 0,75 l	22,00 €

### **Weißwein** <sub>D</sub>



Riesling, Mosel, Gutsabfüllung Weingut Lorenz, trocken (0,2 l)	6,50 €
Karaffe 0,5 l	14,00 €
Flasche 1,0 l	26,00 €
Riesling, Mosel, Gutsabfüllung Weingut Lorenz, halbtrocken (0,2 l)	6,50 €
Karaffe 0,5 l	14,00 €
Flasche 1,0 l	26,00 €
Weißburgunder, Mosel, Weingut Lorenz, trocken (0,2 l)	7,50 €
Karaffe 0,5 l	16,00 €
Flasche 0,75 l	24,00 €
Weinschorle 0,2 l	5,00 €
Wein 0,1 l (gilt für alle Weinsorten)	4,50 €
<b>Prosecco</b> <sub>D</sub>	
Secco di Lorenzo (0,1 l)	4,00 €
Secco di Lorenzo (0,75 l)	24,00 €



**Pure D**

Grappa 2 cl, 40 %	4,00 €
Jägermeister 2 cl, 35 %	4,00 €
Anis 2 cl, 38 %	4,00 €
Obstler 2 cl, 40 %	4,00 €
Doppelkorn 2 cl, 38 %	4,00 €
Weinbrand 2 cl, 36 %	4,00 €
Baileys 2 cl, 17 %	4,00 €

Wir beziehen die Weißweine, den Rose-Wein  
und den Prosecco direkt  
vom Weingut Lorenz aus Detzem bei Trier.

Zutatenliste:

1 mit Farbstoff  
2 mit Konservierungsstoff  
3 mit Antioxydationsmittel  
9 koffeinhaltig  
11 mit Süßungsmittel  
12 enthält eine  
Phenylalaninsäure

Allergene

A Getreide (glutenhaltig)  
B Fisch, C Krebstiere  
D Schwefeldioxid, Sulfite  
E Sellerie, F Milch, Laktose  
G Sesamsamen, H Nüsse  
I Eier, J Lupinen, K Senf, L Soja  
M Weichtiere, N Erdnüsse