



Ofen- Ziegenkäse mit Honig

karamellisierten Kürbiskernen, Cranberry, Jahreszeitensalat
Süßkartoffel- Croutons, fruchtiges Dresseing 15,00 €

Buddha Bowl

bunte Quinoa,Radieschen, Möhre, Kohlrabi, Gurke
Cherrytomate, Lauchzwiebel, Blattsalate
Sonnenblumenkerne- Balsamico Dressing 15,00 €

Mediterrane Bowle

warmes mediterranes Gemüse mit Quinoa
Hummus, Kichererbsen, Salat- Mix 15,00 €

wahlweise zu den BOWL´s

Gewürz- Halloumi +4,00 €
Falafel und Kürbis Chutney +3,50 €
Ingwer Hähnchenbruststreifen +4,00 €

Spaghetti mit Brokkoli- Pesto

halbgetrocknete Tomate , Walnussbrösel 14,00 €
Parmesan , kleiner Salat

Hähnchenbruststreifen mit Pak Choi

Babyspinat und Ananas 19,00 €
in Ingwer- Kokos Sauce, Mandelreis

spezielle Angebote siehe Tafel



Ofen- Ziegenkäse mit Honig

karamellisierten Kürbiskernen, Cranberry, Jahreszeitensalat
Süßkartoffel- Croutons, fruchtiges Dresseing 15,00 €

Buddha Bowl

bunte Quinoa,Radieschen, Möhre, Kohlrabi, Gurke
Cherrytomate, Lauchzwiebel, Blattsalate
Sonnenblumenkerne- Balsamico Dressing 15,00 €

Mediterrane Bowle

warmes mediterranes Gemüse mit Quinoa
Hummus, Kichererbsen, Salat- Mix 15,00 €

wahlweise zu den BOWL´s

Gewürz- Halloumi +4,00 €
Falafel und Kürbis Chutney +3,50 €
Ingwer Hähnchenbruststreifen +4,00 €

Spaghetti mit Brokkoli- Pesto

halbgetrocknete Tomate , Walnussbrösel 14,00 €
Parmesan , kleiner Salat

Hähnchenbruststreifen mit Pak Choi

Babyspinat und Ananas 19,00 €
in Ingwer- Kokos Sauce, Mandelreis

spezielle Angebote siehe Tafel