



MEDITERRANER TELLER

- unsere Spezialität -

kleine Portion 12,00 €, große Portion 16,00 €

Warme marinierte Zucchini, Auberginen, Paprika und Kartoffelecken, hausgemachtes Paprikarelish, Zaziki

SALATE

jeweils 8,50 €

wahlweise mit selbst hergestelltem American-Dressing oder Vinaigrette

GRIECHISCHER SALAT

Salatteller mit Oliven und Balkankäse

SALAT 'VITAL'

Salatvarianten mit Walnüssen, Sonnenblumenkernen und Croutons

'FRITZ'-SALAT

Blattsalat, Tomate, Gurke und Paprika, Käse-Schinkenröllchen

CAESAR-SALAT

Blattsalat, Cocktailtomaten, Hähnchenbrust und Parmesan

Jeden Sonntag nach Voranmeldung

Frühstück 15,00 €

Kaffee, Kakao, Tee inklusive



KLEINE DEUTSCH-TÜRKISCHE GERICHTE

KÖFTE (RINDERHACKFLEISCHBÄLLCHEN)

Mit Bulgur, Zaziki und kleinem Salat

alles nach spezieller eigener Rezeptur

kleine Portion 12,00 €, große Portion 15,00 €

FALAFEL (KICHERERBSENBÄLLCHEN), BULGUR, ZAZIKI

mit kleinem Salat

kleine Portion 10,00 €, große Portion 14,00 €

HALLOUMI (GEGRILLTER KÄSE), BULGUR

mit kleinem Salat 10,00 €

wahlweise werden zu diesen Gerichten statt Bulgur gebratene Kartoffelecken angeboten

GEGRILLTER BALKANKÄSE

mit kleinem Salat 8,50 €

BULGURSALAT

5,00 €



SUPPEN

nach spezieller eigener Rezeptur,
mit Ciabatta-Brot 6,00 €

MÖHREN-INGWER-SUPPE (VEGAN)

KARTOFFELSUPPE

TOMATENSUPPE

IDEEN MIT MATJES

ZWEI MATJESFILETS

Mit Zwiebelringen, grünen Speckbohnen,
Röstkartoffeln
12,00 €

ZWEI MATJESFILETS 'HAUSFRAUEN ART'

Mit Apfel-Zwiebeln-Gurken-Schmand,
Röstkartoffeln
13,00 €

KINDERKARTE

Nudeln mit Tomatensoße
5,00 €



PASTAGERICHTE

SPAGHETTI POMODORO

Spaghetti in Tomatensoße (hausgemacht) mit frisch
geriebenem Parmesan, Salat 10,00 €

SPAGHETTI 'CARBONARA ART'

Spaghetti in Schinken-Sahnesoße (hausgemacht) und
Erbsen, Salat 10,00 €

FRITZ NUDELN DE LA CASA

laktose-, milcheiweißfreies Nudelgericht
in hauseigenem Knoblauch-Pesto-Öl 10,00 €
glutenfrei mit Bio-Reis-Maisnudeln 12,00 €

FLAMMKUCHEN

ORIGINAL ELSÄSSER ART

Klassisch mit Speck und Zwiebeln und Crème fraîche
9,50 €

MIT KÄSE UND PEPPERONI

9,50 €



KÄSE ZUM WEIN

diverse Käsesorten, dazu Ciabatta-Brot
8,00 €

EISBECHER

VANILLE-EIS MIT HEISSEN HIMBEEREN

8,00 €

KIRSCHBECHER MIT AMARENA-KIRSCHEN

7,50 €

SIEHE SPEZIELLE EISKARTE

EISGETRÄNKE

5,00 €

EISSCHOKOLADE

EISKAFFEE

SANFTER ENGEL

EISKUGEL

1,00 €

Sahne 1,00 €



SELBSTGEBACKENES

KUCHEN & TORTE

Je nach Tagesangebot an der Tafel

Torte	Stück 3,50 €
Kuchen	Stück 3,00 €

TEE

Wir bieten qualitativ hochwertigen losen Tee an

Schwarzer Tee

Kännchen Bio-Darjeeling	3,50 €
Kännchen Assam	3,50 €
Kännchen Earl Grey	3,50 €

Grüner Tee

Kännchen Sencha (Bio)	3,50 €
-----------------------	--------

Kräutertee

Kännchen Früchtetee	3,50 €
Kännchen Minze	3,50 €
Kännchen Roibuschtee	3,50 €



KAFFEE-SPEZIALITÄTEN

Espresso	2,50 €
Doppelter Espresso	3,00 €
Tasse Kaffee	2,50 €
Becher Kaffee	3,00 €
Cappuccino	3,00 €
Latte Macchiato	3,00 €
Becher Milchkaffee	3,00 €
Becher Bio-Getreidekaffee	3,00 €
Becher entkoffeinierter Kaffee	3,00 €
Becher heiße Schokolade	3,00 €
- mit Sahne	4,00 €

KAFFEE- UND SCHOKOLADENSPEZIALITÄTEN MIT ALKOHOL

Pharisäer, Kaffee mit Myer's Rum (40%), 0,2 cl, und Sahne	6,50 €
Cafè Amaretto, Kaffee mit Amaretto (21%), 0,2 cl, und Sahne	6,50 €
Lumumba, heiße Schokolade mit Myer's Rum (40%) 0,2 cl, und Sahne	6,50 €



ALKOHOLFREIE GETRÄNKE

Fritz Kola 0,33 l	3,00 €
Fritz Apfelschorle 0,33 l	3,00 €
Fritz Zitrone Limo 0,33 l	3,00 €
Fritz Melone 0,33 l	3,00 €
Fritz Rhabarber 0,33 l	3,00 €
Bio-Apfelsaft 0,2 l	2,50 €
Bio-Orangensaft 0,2 l	2,50 €
Mineralwasser 0,25 l	2,50 €
Mineralwasser, 0,75 l-Flasche	6,00 €
Coca-Cola-light 0,33 l	3,00 €
Coca-Cola, 0,33 l	3,00 €
Bionade (Ingwer-Orange oder Holunder)	3,00 €



Biere

Krombacher Radler 0,33 l	3,00 €
Krombacher Pils	3,00 €
Dithmarscher Pils 0,33 l	3,00 €
Erdinger Weißbier 0,5 l	4,00 €
Guinnes 0,33 l	3,50 €

Alkoholfreie Biere

Erdinger Weißbier, alkoholfrei 0,5 l	4,00 €
Krombacher alkoholfrei 0,33 l	3,00 €
Krombacher Radler alkoholfrei 0,33 l	3,00 €



Rotwein

Französischer Merlot, PAYS D'OC trocken (Glas 0,2 l)	6,00 €
Karaffe 0,5 l	13,00 €
Flasche 0,75 l	19,00 €
Italienischer Rotwein 'Primitivo' trocken, (Glas 0,2 l)	6,00 €
Karaffe 0,5 l	13,00 €
Flasche 0,75 l	19,00 €

Bio-Rotwein

Französischer Biowein 'Vin du Languedoc' trocken (Glas 0,2 l)	6,50 €
Karaffe 0,5 l	14,00 €
Flasche 0,75 l	20,00 €

Rosè

Rosé vom Spätburgunder, Mosel, Gutsabfüllung Weingut Lorenz, trocken (Glas 0,2 l)	6,00 €
Karaffe 0,5 l	13,00 €
Flasche 0,75 l	19,00 €



Weißwein

Riesling, Mosel, Gutsabfüllung Weingut Lorenz, trocken (0,2 l)	5,50 €
Karaffe 0,5 l	12,00 €
Flasche 1,0 l	23,00 €
Riesling, Mosel, Gutsabfüllung Weingut Lorenz, halbtrocken (0,2 l)	5,50 €
Karaffe 0,5 l	12,00 €
Flasche 1,0 l	23,00 €
Weißburgunder, Mosel, Weingut Lorenz, trocken (0,2 l)	6,50 €
Karaffe 0,5 l	14,00 €
Flasche 0,75 l	20,00 €
Weinschorle 0,2 l	4,00 €
Wein 0,1 l (gilt für alle Weinsorten)	3,50 €



Prosecco

Secco di Lorenzo (0,1 l)	3,00 €
Secco di Lorenzo (0,75 l)	20,00 €

Pure

Grappa 2 cl, 40 %	2,50 €
Jägermeister 2 cl, 35 %	2,50 €
Anis 2 cl, 38 %	2,50 €
Obstler 2 cl, 40 %	2,50 €
Doppelkorn 2 cl, 38 %	2,50 €
Weinbrand 2 cl, 36 %	2,50 €
Baileys 2 cl, 17 %	2,50 €
Calvados 2 cl, 40 %	2,50 €

Wir beziehen die Weißweine, den Rose-Wein und den Prosecco direkt vom Weingut Lorenz aus Detzem bei Trier.

Zutatenliste:

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxydationsmittel
9 koffeinhaltig
11 mit Süßungsmittel
12 enthält eine Phenylalaninsäure

Allergene

A Getreide (glutenhaltig)
B Fisch, C Krebstiere
D Schwefeldioxid, Sulfite
E Sellerie, F Milch, Laktose
G Sesamsamen, H Nüsse
I Eier, J Lupinen, K Senf, L Soja
M Weichtiere, N Erdnüsse

Wir informieren Sie gerne über die in unseren Speisen und Getränken enthaltenen Allergene und Inhaltsstoffe. Eine separate Speise- und Getränkekarte liegt aus. Bitte fragen Sie unser Personal.