



Quinoa Bowl 11,00 €
Süßkartoffel, Rotkohl, Zucchini, Gurke, Kirschtomate,
Möhre, Blattsalate, Nuss- Mix
Aprikose mit Ziegenkäse gratiniert, Balsamico Dressing

Sommer- Bowl 11,50 €
gebratene Garnelen, Mango- Reis, Lauchzwiebel
Radieschen, Gurke, Zucchini, Möhre, Salat- Mix
gerösteter Sesam, Mango- Chili- Dressing
auf Wunsch mit gebratener Hähnchenbrust 11,00 €

Vegane Bowl 11,00 €
Falafel, Quinoa, Süßkartoffel, Rotkohl
Kichererbsen, Gurke, Tomate, Möhre, Blattsalate
Balsamico Dressing

Mediterrane Gemüsepfanne 9,00 €
mit Hirtenkäse gratiniert, Ciabatta

Hähnchenbrust „Pattaya“ 13,50 €
mit Pak Choi- Zucchini Gemüse
Ingwer- Kokos Sauce, Mango- Reis
oder mit Quinoa- Bratlingen (vegan) 12,50 €

Medaillons vom Schwein „Caprese“ 15,00 €
auf Tomatensugo, Pesto- Spaghetti



Quinoa Bowl 11,00 €
Süßkartoffel, Rotkohl, Zucchini, Gurke, Kirschtomate,
Möhre, Blattsalate, Nuss- Mix
Aprikose mit Ziegenkäse gratiniert, Balsamico Dressing

Sommer- Bowl 11,50 €
gebratene Garnelen, Mango- Reis, Lauchzwiebel
Radieschen, Gurke, Zucchini, Möhre, Salat- Mix
gerösteter Sesam, Mango- Chili- Dressing
auf Wunsch mit gebratener Hähnchenbrust 11,00 €

Vegane Bowl 11,00 €
Falafel, Quinoa, Süßkartoffel, Rotkohl
Kichererbsen, Gurke, Tomate, Möhre, Blattsalate
Balsamico Dressing

Mediterrane Gemüsepfanne 9,00 €
mit Hirtenkäse gratiniert, Ciabatta

Hähnchenbrust „Pattaya“ 13,50 €
mit Pak Choi- Zucchini Gemüse
Ingwer- Kokos Sauce, Mango- Reis
oder mit Quinoa- Bratlingen (vegan) 12,50 €

Medaillons vom Schwein „Caprese“ 15,00 €
auf Tomatensugo, Pesto- Spaghetti