



*Jeden Sonntag*

**Frühstück 14 Euro**

*Kaffee, Kakao, Tee inklusive*

## **MEDITERRANER TELLER**

**- unsere Spezialität -**

kleine Portion 11 Euro, große Portion 15 Euro

Warme marinierte Zucchini, Auberginen, Paprika und Kartoffelecken, hausgemachtes Paprikarelish, Zaziki

## **SALATE**

jeweils 7,50 Euro

wahlweise mit selbst hergestelltem American-Dressing oder Vinaigrette

### **GRIECHISCHER SALAT**

Salatteller mit Oliven und Balkankäse

### **SALAT 'VITAL'**

Salatvarianten mit Walnüssen, Sonnenblumenkernen und Croutons

### **'FRITZ'-SALAT**

Blattsalat, Tomate, Gurke und Paprika, Käse-Schinkenröllchen

### **CAESAR-SALAT**

Blattsalat, Cocktailtomaten, Hähnchenbrust und Parmesan



## **KLEINE DEUTSCH-TÜRKISCHE GERICHTE**

### **KÖFTE (RINDERHACKFLEISCHBÄLLCHEN)**

Mit Bulgur, Zaziki und kleinem Salat

*alles nach spezieller eigener Rezeptur*

kleine Portion 11,00 Euro, große Portion 14,00 Euro

### **FALAFEL (KICHERERBSENBÄLLCHEN), BULGUR, ZAZIKI**

mit kleinem Salat

kleine Portion 9,00 Euro, große Portion 13,00 Euro

### **HALLOUMI (GEGRILLTER KÄSE), BULGUR**

mit kleinem Salat 9,00 Euro

wahlweise werden zu diesen Gerichten statt Bulgur gebratene Kartoffelecken angeboten

### **GEGRILLTER BALKANKÄSE**

mit kleinem Salat 7,50 Euro



**BULGURSALAT**

5,00 Euro

**SUPPEN**

nach spezieller eigener Rezeptur

5,00 Euro

**MÖHREN-INGWER-SUPPE (VEGAN)**

**KARTOFFELSUPPE**

**TOMATENSUPPE**

**IDEEN MIT MATJES**

**ZWEI MATJESFILETS**

Mit Zwiebelringen, grünen Speckbohnen, Röstkartoffeln

11,00 Euro

**ZWEI MATJESFILETS 'HAUSFRAUEN ART'**

Mit Apfel-Zwiebeln-Gurken-Schmand, Röstkartoffeln

12,00 Euro

**KINDERKARTE**

Nudeln mit Tomatensoße

5,00 Euro





## **PASTAGERICHTE**

### **SPAGHETTI POMODORO**

Spaghetti in Tomatensoße (hausgemacht) mit frisch geriebenem Parmesan, Salat,  
9,00 Euro

### **SPAGHETTI 'CARBONARA ART'**

Spaghetti in Schinken-Sahnesoße (hausgemacht) und Erbsen, Salat 9,00 Euro

### **FRITZ NUDELN DE LA CASA**

laktose-, milcheiweißfreies Nudelgericht  
in hauseigenem Knoblauch-Pesto-Öl 9,00 Euro  
glutenfrei mit Bio-Reis-Maisnudeln 10,00 Euro

## **FLAMMKUCHEN**

### **ORIGINAL ELSÄSSER ART**

Klassisch mit Speck und Zwiebeln und Crème fraîche  
9,00 Euro

### **MIT KÄSE UND PEPPERONI**

9,00 Euro



## **KÄSE ZUM WEIN**

diverse Käsesorten, dazu Ciabatta-Brot  
kleine Portion 6,00 Euro, große Portion 8,00 Euro

## **EISBECHER**

6,50 Euro

**VANILLE-EIS MIT HEIßEN HIMBEEREN**  
**KIRSCHBECHER MIT AMARENA-KIRSCHEN**

**SIEHE SPEZIELLE EISKARTE**

## **EISGETRÄNKE**

5,00 Euro

**EISSCHOKOLADE**

**EISKAFFEE**

**SANFTER ENGEL**

## **EISKUGEL**

1,00 Euro

Sahne 0,80 Euro



## SELBSTGEBACKENES

### KUCHEN & TORTE

Je nach Tagesangebot an der Tafel

Torte	Stück 3,50 €
Kuchen	Stück 3,00 €

### TEE

Wir bieten qualitativ hochwertigen losen Tee an

#### Schwarzer Tee

Kännchen Bio-Darjeeling	3,50 €
Kännchen Assam	3,50 €
Kännchen Earl Grey	3,50 €

#### Grüner Tee

Kännchen Sencha (Bio)	3,50 €
-----------------------	--------

#### Kräutertee

Kännchen Früchtetee	3,50 €
Kännchen Minze	3,50 €
Kännchen Roibuschtee	3,50 €



## KAFFEE-SPEZIALITÄTEN

Espresso	2,00 €
Doppelter Espresso	3,00 €
Tasse Kaffee	2,50 €
Becher Kaffee	2,80 €
Cappuccino	3,00 €
Latte Macchiato	3,00 €
Becher Milchkaffee	2,80 €
Becher Bio-Getreidekaffee	2,80 €
Becher entkoffeinierter Kaffee	2,80 €
Becher heiße Schokolade	3,00 €
- mit Sahne	3,80 €

### KAFFEE- UND SCHOKOLADENSPEZIALITÄTEN MIT ALKOHOL

Pharisäer, Kaffee mit Myer's Rum (40%), 0,2 cl, und Sahne	5,50 €
Cafè Amaretto, Kaffee mit Amaretto (21%), 0,2 cl, und Sahne	5,50 €
Lumumba, heiße Schokolade mit Myer's Rum (40%) 0,2 cl, und Sahne	5,50 €



## ALKOHOLFREIE GETRÄNKE

Fritz Kola <sup>1,9</sup> 0,33 l	3,00 €
Fritz Apfelschorle 0,33 l	3,00 €
Fritz Zitrone Limo 0,33 l	3,00 €
Fritz Melone 0,33 l	3,00 €
Fritz Rhabarber 0,33 l	3,00 €
Bio-Apfelsaft 0,2 l	2,50 €
Bio-Orangensaft 0,2 l	2,50 €
Bio-Saftschorle	2,50 €
Mineralwasser 0,25 l	2,50 €
Mineralwasser, 0,75 l-Flasche	6,00 €
Coca-Cola-light <sup>1,9,11,12</sup> 0,33 l	2,80 €
Coca-Cola, <sup>1,3,9</sup> 0,33 l	2,80 €
Bionade (Ingwer-Orange oder Holunder)	2,80 €

### Biere

Krombacher Radler 0,33 l	2,80 €
Krombacher Pils	2,80 €
Dithmarscher Pils 0,33 l	2,80 €
Erdinger Weißbier 0,5 l	3,80 €
Guinnes 0,33 l	3,50 €

### Alkoholfreie Biere

Erdinger Weißbier, alkoholfrei 0,5 l	3,80 €
Krombacher alkoholfrei 0,33 l	2,80 €
Krombacher Radler alkoholfrei 0,33 l	2,80 €



### Rotwein

Spätburgunder, Mosel, Gutsabfüllung Weingut Lorenz, trocken, im Eichenfass gereift (Glas 0,2 l)	6,00 €
Karaffe 0,5 l	13,00 €
Flasche 0,75 l	19,00 €
Französischer Merlot, PAYS D'OC trocken (Glas 0,2 l)	5,50 €
Karaffe 0,5 l	12,00 €
Flasche 0,75 l	17,00 €
Italienischer Rotwein 'Primitivo' trocken, (Glas 0,2 l)	5,50 €
Karaffe 0,5 l	12,00 €
Flasche 0,75 l	17,00 €

### Bio-Rotwein

Französischer Biowein 'Vin du Languedoc' trocken (Glas 0,2 l)	6,00 €
Karaffe 0,5 l	13,00 €
Flasche 0,75 l	19,00 €



### Rose

Rosé vom Spätburgunder, Mosel, Gutsabfüllung Weingut Lorenz, trocken (Glas 0,2 l)	5,50 €
Karaffe 0,5 l	12,00 €
Flasche 0,75 l	17,00 €

### Weißwein

Riesling, Mosel, Gutsabfüllung Weingut Lorenz, trocken (0,2 l)	5,50 €
Karaffe 0,5 l	12,00 €
Flasche 1,0 l	23,00 €
Riesling, Mosel, Gutsabfüllung Weingut Lorenz, halbtrocken (0,2 l)	5,50 €
Karaffe 0,5 l	12,00 €
Flasche 1,0 l	23,00 €
Weinschorle 0,2 l	4,00 €



Wein 0,1 l (gilt für alle Weinsorten) 3,50 €

### **Prosecco**

Secco di Lorenzo (0,1 l) 3,00 €

Secco di Lorenzo (0,75 l) 20,00 €

### **Pure**

Grappa 2 cl, 40 % 2,50 €

Jägermeister 2 cl, 35 % 2,50 €

Anis 2 cl, 38 % 2,50 €

Wir beziehen die Weißweine, den Rose-Wein, den Spätburgunder und den Prosecco direkt vom Weingut Lorenz aus Detzem bei Trier.

#### Zutatenliste:

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxydationsmittel
- 9 koffeinhaltig
- 11 mit Süßungsmittel
- 12 enthält eine Phenylalaninsäure