



Jeden Sonntag

Frühstück 13 Euro

Kaffee, Kakao, Tee inklusive

MEDITERRANER TELLER

- unsere Spezialität -

kleine Portion 10 Euro, große Portion 15 Euro

Warme marinierte Zucchini, Auberginen, Paprika und Kartoffelecken, hausgemachtes Paprikarelish, Zaziki

SALATE

jeweils 7,50 Euro

wahlweise mit selbst hergestelltem American-Dressing oder Vinaigrette

GRIECHISCHER SALAT

Salatteller mit Oliven und Balkankäse

SALAT 'VITAL'

Salatvarianten mit Walnüssen, Sonnenblumenkernen und Croutons

'FRITZ'-SALAT

Blattsalat, Tomate, Gurke und Paprika, Käse-Schinkenröllchen

CAESAR-SALAT

Blattsalat, Cocktailtomaten, Hähnchenbrust und



Parmesan

KLEINE DEUTSCH-TÜRKISCHE GERICHTE

KÖFTE (RINDERHACKFLEISCHBÄLLCHEN)

Mit Bulgur, Zaziki und kleinem Salat

alles nach spezieller eigener Rezeptur

kleine Portion 10,00 Euro, große Portion 13,00 Euro

FALAFEL (KICHERERBSENBÄLLCHEN), BULGUR, ZAZIKI

mit kleinem Salat

kleine Portion 9,00 Euro, große Portion 13,00 Euro

HALLOUMI (GEGRILLTER KÄSE), BULGUR

mit kleinem Salat 9,00 Euro

wahlweise werden zu diesen Gerichten statt Bulgur gebratene Kartoffelecken angeboten



GEGRILLTER BALKANKÄSE

mit kleinem Salat 7,50 Euro

BULGURSALAT

5,00 Euro

SUPPEN

nach spezieller eigener Rezeptur

4,80 Euro

MÖHREN-INGWER-SUPPE (VEGAN)

KARTOFFELSUPPE

TOMATENSUPPE

IDEEN MIT MATJES

ZWEI MATJESFILETS

Mit Zwiebelringen, grünen Speckbohnen, Röstkartoffeln

10,00 Euro

ZWEI MATJESFILETS 'HAUSFRAUEN ART'

Mit Apfel-Zwiebeln-Gurken-Schmand, Röstkartoffeln

11,00 Euro



KINDERKARTE

Nudeln mit Tomatensoße

5,00 Euro



PASTAGERICHTE

SPAGHETTI POMODORO

Spaghetti in Tomatensoße (hausgemacht) mit frisch geriebenem Parmesan, Salat,
8,50 Euro

SPAGHETTI 'CARBONARA ART'

Spaghetti in Schinken-Sahnesoße (hausgemacht) und Erbsen, Salat 8,50 Euro

FRITZ NUDELN DE LA CASA

laktose-, milcheiweißfreies Nudelgericht
in hauseigenem Knoblauch-Pesto-Öl 8,50 Euro
glutenfrei mit Bio-Reis-Maisnudeln 10,00 Euro

FLAMMKUCHEN

ORIGINAL ELSÄSSER ART

Klassisch mit Speck und Zwiebeln und Crème fraîche
8,00 Euro

MIT KÄSE UND PEPPERONI

8,00 Euro



KÄSE ZUM WEIN

diverse Käsesorten, dazu Ciabatta-Brot
kleine Portion 5,00 Euro, große Portion 8,00 Euro

EISBECHER

6,50 Euro

VANILLE-EIS MIT HEIßEN HIMBEEREN
KIRSCHBECHER MIT AMARENA-KIRSCHEN

SIEHE SPEZIELLE EISKARTE

EISGETRÄNKE

5,00 Euro

EISSCHOKOLADE

EISKAFFEE

SANFTER ENGEL

EISKUGEL

1,00 Euro

Sahne 0,80 Euro



SELBSTGEBACKENES

KUCHEN & TORTE

Je nach Tagesangebot an der Tafel

Torte	Stück 3,20 €
Kuchen	Stück 2,70 €

TEE

Wir bieten qualitativ hochwertigen losen Tee an

Schwarzer Tee

Kännchen Bio-Darjeeling	3,00 €
Kännchen Assam	3,00 €
Kännchen Earl Grey	3,00 €

Grüner Tee

Kännchen Sencha (Bio)	3,00 €
-----------------------	--------

Kräutertee

Kännchen Früchtetee	3,00 €
Kännchen Minze	3,00 €
Kännchen Roibuschtee	3,00 €



KAFFEE-SPEZIALITÄTEN

Espresso	2,00 €
Doppelter Espresso	2,50 €
Tasse Kaffee	2,00 €
Becher Kaffee	2,50 €
Cappuccino	2,80 €
Latte Macchiato	2,80 €
Becher Milchkaffee	2,50 €
Becher Bio-Getreidekaffee	2,50 €
Becher entkoffeinierter Kaffee	2,50 €
Becher Kaffee mit orientalischen Gewürzen	3,00 €
Becher heiße Schokolade	2,50 €
- mit Sahne	3,30 €

KAFFEE- UND SCHOKOLADENSPEZIALITÄTEN MIT ALKOHOL

Pharisäer, Kaffee mit Myer's Rum (40%), 0,2 cl, und Sahne	5,50 €
Cafè Amaretto, Kaffee mit Amaretto (21%), 0,2 cl, und Sahne	5,50 €
Lumumba, heiße Schokolade mit Myer's Rum (40%) 0,2 cl, und Sahne	5,50 €



ALKOHOLFREIE GETRÄNKE

Fritz Kola ^{1,9} 0,33 l	3,00 €
Fritz Apfelschorle 0,33 l	3,00 €
Fritz Zitrone Limo 0,33 l	3,00 €
Fritz Melone 0,33 l	3,00 €
Fritz Rhabarber 0,33 l	3,00 €
Bio-Apfelsaft 0,2 l	2,50 €
Bio-Orangensaft 0,2 l	2,50 €
Bio-Saftschorle	2,50 €
Mineralwasser 0,25 l	2,00 €
Mineralwasser, 0,75 l-Flasche	5,00 €
Coca-Cola-light ^{1,9,11,12} 0,33 l	2,50 €
Coca-Cola, ^{1,3,9} 0,33 l	2,50 €
Bionade (Ingwer-Orange oder Holunder)	2,50 €

Biere

Krombacher Radler 0,33 l	2,50 €
Krombacher Pils	2,50 €
Dithmarscher Pils 0,33 l	2,50 €
Erdinger Weißbier 0,5 l	3,80 €
Guinnes 0,33 l	3,50 €

Alkoholfreie Biere

Erdinger Weißbier, alkoholfrei 0,5 l	3,80 €
Krombacher alkoholfrei 0,33 l	2,50 €
Krombacher Radler alkoholfrei 0,33 l	2,50 €



Rotwein

Spätburgunder, Mosel, Gutsabfüllung Weingut Lorenz, trocken, im Eichenfass gereift (Glas 0,2 l)	5,50 €
Karaffe 0,5 l	11,50 €
Flasche 0,75 l	17,00 €
Französischer Merlot, PAYS D'OC trocken (Glas 0,2 l)	5,00 €
Karaffe 0,5 l	11,00 €
Flasche 0,75 l	16,00 €
Italienischer Rotwein 'Primitivo' trocken, (Glas 0,2 l)	5,00 €
Karaffe 0,5 l	11,00 €
Flasche 0,75 l	16,00 €

Bio-Rotwein

Französischer Biowein 'Vin du Languedoc' trocken (Glas 0,2 l)	5,50 €
Karaffe 0,5 l	11,50 €
Flasche 0,75 l	17,00 €



Rose

Rosé vom Spätburgunder, Mosel, Gutsabfüllung Weingut Lorenz, trocken (Glas 0,2 l)	5,00 €
Karaffe 0,5 l	11,00 €
Flasche 0,75 l	16,00 €

Weißwein

Riesling, Mosel, Gutsabfüllung Weingut Lorenz, trocken (0,2 l)	5,00 €
Karaffe 0,5 l	11,00 €
Flasche 1,0 l	20,00 €
Riesling, Mosel, Gutsabfüllung Weingut Lorenz, halbtrocken (0,2 l)	5,00 €
Karaffe 0,5 l	11,00 €
Flasche 1,0 l	20,00 €
Weinschorle 0,2 l	3,50 €
Wein 0,1 l (gilt für alle Weinsorten)	3,00 €



Prosecco

Secco di Lorenzo (0,1 l)	3,00 €
Secco di Lorenzo (0,75 l)	18,00 €

Pure

Grappa 2 cl, 40 %	2,50 €
Jägermeister 2 cl, 35 %	2,50 €
Anis 2 cl, 38 %	2,50 €

Wir beziehen die Weißweine, den Rose-Wein, den Spätburgunder und den Prosecco direkt vom Weingut Lorenz aus Detzem bei Trier.

Zutatenliste:

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxydationsmittel
- 9 koffeinhaltig
- 11 mit Süßungsmittel
- 12 enthält eine Phenylalaninsäure